



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Tressel, Tobias

Asociación: Kirmes Wülfingerode

Dorsal: 501

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 46:15

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:50 | 4:29 | 7 | 2:54 | 28 | 3.30 | 14:50 | 4:29 | 7 | 2:54 | 28 | 10:59 |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:38 | 4:44 | 8 | 2:54 | 26 | 6.60 | 30:28 | 4:36 | 7 | 5:48 | 27 | 9:03 |
| meta | 3.30 | 15:47 | 4:46 | 8 | 2:52 | 26 | 9.90 | 46:15 | 4:40 | 8 | 8:36 | 26 | 12:10 |