



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Tressel, Tobias**

Asociación: Kirmes Wülfingerode

Dorsal: 501

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 46:15

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:38	4:44	8	2:54	26	3:38	6.60	30:28	4:36	7	5:48	27	9:03
meta	3.30	15:47	4:46	8	2:52	26	3:33	9.90	46:15	4:40	8	8:36	26	12:10