



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Bachmann, Michael

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 497

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 46:12

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18	
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	7	2:52	25	6.60	30:45	4:39	8	6:05	29	9:20	
meta	3.30	15:27	4:40	7	2:32	23	9.90	46:12	4:40	7	8:33	25	12:07	