



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Wilfert, Sebastian

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 502

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:34	4:43	2	3:34	24	6.60	30:24	4:36	2	6:37	26	8:59
meta	3.30	16:08	4:53	2	3:54	33	9.90	46:32	4:42	2	10:31	28	12:27