



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kaiser, Andreas

Asociación: LTV Obereichsfeld e.V.

Dorsal: 435

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 47:22

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	0:56	30	6.60	31:28	4:46	3	1:46	33	10:03	
meta	3.30	15:54	4:49	3	1:00	29	9.90	47:22	4:47	3	2:36	32	13:17	