



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kaiser, Andreas

Asociación: LTV Obereichsfeld e.V.

Dorsal: 435

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 47:22

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	0:56	30	3:57	6.60	31:28	4:46	3	1:46	33	10:03	
meta	3.30	15:54	4:49	3	1:00	29	3:40	9.90	47:22	4:47	3	2:36	32	13:17	