



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Windolph, Peter**

Asociación: LTV-Obereichsfeld e.V.

Dorsal: 489

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 47:36

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46	
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	4	0:58	31	6.60	31:36	4:47	4	1:54	34	10:11	
meta	3.30	16:00	4:50	4	1:06	30	9.90	47:36	4:48	4	2:50	35	13:31	