



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Sperlich, David

Asociación: Plasma Service Europe GmbH

Dorsal: 406

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 47:33

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53	3.30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	3	2:24	34	4:07	6.60	31:51	4:49	5	10:26	37	10:26
meta	3.30	15:42	4:45	3	1:05	25	3:28	9.90	47:33	4:48	3	5:31	34	13:28