



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Puls, Michelle**

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dorsal: 344

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 48:06

velocidad: 7.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 34:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49
meta	3.30	26:08	7:55	4	5:00	22	8:51	6.60	48:06	7:17	4	6:55	22	13:40