



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Beltz, Michael

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 440

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 48:16

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38
Rundenzeit	3.30	16:16	4:55	4	2:33	36	4:16	6.60	31:45	4:48	4	10:20	36	10:20
meta	3.30	16:31	5:00	5	1:54	40	4:17	9.90	48:16	4:52	4	6:14	36	14:11