



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Baumgarten, Sven

Asociación: Metaldiver

Dorsal: 422

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 48:34

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	4:06	33	4:06	6.60	31:51	4:49	3	8:04	37	10:26
meta	3.30	16:43	5:03	4	4:29	41	4:29	9.90	48:34	4:54	3	12:33	37	14:29