



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Wagner, Dirk

Asociación: Volkssport Sundhausen

Dorsal: 434

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 48:49

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6.60	32:29	4:55	5	2:47	41	11:04
meta	3.30	16:20	4:56	5	1:26	35	4:06	9.90	48:49	4:55	5	4:03	39	14:44