



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Schwarzkopf, Helmut

Asociación: Kyffhaeuserberglaufverein

Dorsal: 452

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 48:54

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	1	-	37	4:26	6.60	32:33	4:55	1	-	42	11:08
meta	3.30	16:21	4:57	1	-	37	4:07	9.90	48:54	4:56	1	-	40	14:49