



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Ehrhold, Sascha

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 412

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 49:12

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | Men |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:36 | 4:43 | 5 | 11:45 | 38 | 11:45 | 3.30 | 15:36 | 4:43 | 5 | 11:45 | 38 | 11:45 |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:34 | 5:01 | 5 | 2:51 | 38 | 4:34 | 6.60 | 32:10 | 4:52 | 6 | 10:45 | 39 | 10:45 |
| meta | 3.30 | 17:02 | 5:09 | 6 | 2:25 | 46 | 4:48 | 9.90 | 49:12 | 4:58 | 5 | 7:10 | 42 | 15:07 |