



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Ehrhold, Sascha

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 412

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 49:12

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	5	2:51	38	4:34	6.60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45
meta	3.30	17:02	5:09	6	2:25	46	4:48	9.90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07