



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Schwuchow, Manuel**

Asociación: SG Fichtelblitze

Dorsal: 500

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 49:47

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 5 (de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Rundenzeit	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	4	4:51	41	4:51	6.60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34
meta	3.30	16:48	5:05	5	4:34	42	4:34	9.90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42