



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Bachmann, Nico

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 417

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 49:56

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
Rundenzeit	3.30	16:18	4:56	9	4:22	50	3.30	16:18	4:56	9	4:22	50	12:27
Rundenzeit	3.30	16:42	5:03	9	3:58	40	6.60	33:00	5:00	9	8:20	44	11:35
meta	3.30	16:56	5:07	9	4:01	44	9.90	49:56	5:02	9	12:17	45	15:51