



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Lützkendorf, Falk

Asociación: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe
Dorsal: 436

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M55

tiempo total: 50:08

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 97)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 74)
mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	6.60	33:16	5:02	6	3:34	46	11:51	
meta	3.30	16:52	5:06	6	1:58	43	9.90	50:08	5:03	6	5:22	46	16:03	