



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Ehrhardt, Andreas

Asociación: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dorsal: 450

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 50:37

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12	
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	8	3:05	44	6.60	33:09	5:01	8	6:03	45	11:44	
meta	3.30	17:28	5:17	8	3:45	50	9.90	50:37	5:06	8	9:22	47	16:32	