



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Schäfer, Tom

Asociación: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Dorsal: 408

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 52:16

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	8	3:55	50	5:38	6.60	34:27	5:13	7	13:02	54	13:02
meta	3.30	17:49	5:23	7	3:12	52	5:35	9.90	52:16	5:16	7	10:14	53	18:11