



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Rieder, Carsten**

Asociación: SVC

Dorsal: 482

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 52:22

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	7	5:53	53	5:53	6.60	33:59	5:08	7	10:12	50	12:34
meta	3.30	18:23	5:34	8	6:09	58	6:09	9.90	52:22	5:17	8	16:21	55	18:17