



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Basse, Mandy

Asociación: Physiotherapie Britta Schmidt
Dorsal: 446

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Seniorinnen W40

tiempo total: 52:51

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 97)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 52:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Rundenzeit	3.30	16:31	5:00	1	-	2	1:20	3.30	16:31	5:00	1	-	2	1:20
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	1	-	5	1:34	6.60	34:24	5:12	1	-	4	2:54
meta	3.30	18:27	5:35	1	-	6	1:57	9.90	52:51	5:20	1	-	5	4:36