



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kutsche, Joachim

Asociación: LF Hohenstein

Dorsal: 512

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 53:57

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19	3.30	17:10	5:12	2	2:34	58	13:19
Rundenzeit	3.30	18:42	5:40	4	3:31	63	6:42	6.60	35:52	5:26	3	6:05	61	14:27
meta	3.30	18:05	5:28	2	2:50	55	5:51	9.90	53:57	5:26	2	8:55	57	19:52