



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kutsche, Joachim

Asociación: LF Hohenstein

Dorsal: 512

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 53:57

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:10 | 5:12 | 2 | 2:34 | 58 | 13:19 | 3.30 | 17:10 | 5:12 | 2 | 2:34 | 58 | 13:19 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:42 | 5:40 | 4 | 3:31 | 63 | 6:42 | 6.60 | 35:52 | 5:26 | 3 | 6:05 | 61 | 14:27 |
| meta | 3.30 | 18:05 | 5:28 | 2 | 2:50 | 55 | 5:51 | 9.90 | 53:57 | 5:26 | 2 | 8:55 | 57 | 19:52 |