



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Bannach, Volker**

Asociación: Braunlage

Dorsal: 504

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 54:24

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	2	3:03	58	6.60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22
meta	3.30	18:37	5:38	4	3:22	60	9.90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19