



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Schneeberg, Frank

Asociación: RRC Nordhausen

Dorsal: 424

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 54:23

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:38 | 5:02 | 9 | 4:51 | 55 | 12:47 | 3.30 | 16:38 | 5:02 | 9 | 4:51 | 55 | 12:47 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:10 | 5:30 | 9 | 6:10 | 56 | 6:10 | 6.60 | 34:48 | 5:16 | 9 | 11:01 | 56 | 13:23 |
| meta | 3.30 | 19:35 | 5:56 | 11 | 7:21 | 65 | 7:21 | 9.90 | 54:23 | 5:29 | 9 | 18:22 | 58 | 20:18 |