



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Rieger, Alexandra

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 409

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 54:17

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:32 | 5:18 | 3 | 2:21 | 10 | 2:21 | 3.30 | 17:32 | 5:18 | 3 | 2:21 | 10 | 2:21 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:14 | 5:31 | 3 | 1:55 | 8 | 1:55 | 6.60 | 35:46 | 5:25 | 3 | 4:16 | 8 | 4:16 |
| meta | 3.30 | 18:31 | 5:36 | 3 | 2:01 | 8 | 2:01 | 9.90 | 54:17 | 5:28 | 3 | 6:02 | 8 | 6:02 |