



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Rieger, Alexandra

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 409

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 54:17

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 48:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
meta	3.30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02