



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Zennecke, Bernd

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 437

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 54:40

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15
Rundenzeit	3.30	18:21	5:33	3	3:10	59	6:21	6.60	36:27	5:31	4	6:40	62	15:02
meta	3.30	18:13	5:31	3	2:58	57	5:59	9.90	54:40	5:31	4	9:38	61	20:35