



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Jugelt, Kerstin

Asociación: Südharzer Laufshop

Dorsal: 463

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36
Rundenzeit	3.30	18:32	5:36	1	-	9	2:13	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49
meta	3.30	18:41	5:39	1	-	9	2:11	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45