



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Apel, Michaela**

Asociación: Leinefelde

Dorsal: 454

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 55:35

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 55:35

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20
Rundenzeit	3.30	18:49	5:42	1	-	10	2:30	6.60	36:20	5:30	1	-	10	4:50
meta	3.30	19:15	5:50	1	-	11	2:45	9.90	55:35	5:36	1	-	10	7:20