



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Blanke, Ronny

Asociación: Plasma Service Europe GmbH

Dorsal: 403

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 55:15

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21
Rundenzeit	3.30	18:30	5:36	10	6:30	61	6.60	36:42	5:33	11	12:55	65	15:17
meta	3.30	18:33	5:37	9	6:19	59	9.90	55:15	5:34	10	19:14	63	21:10