



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Keitz, Steffen

Asociación: Einzelkämpfer

Dorsal: 418

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 56:32

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:58	5:44	11	6:58	64	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49
meta	3.30	19:18	5:50	10	7:04	64	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27