



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Leukefeld, Patrick

Asociación: Hainrode

Dorsal: 419

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 56:49

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40
Rundenzeit	3.30	19:09	5:48	12	7:09	65	7:09	6.60	36:40	5:33	10	12:53	64	15:15
meta	3.30	20:09	6:06	12	7:55	67	7:55	9.90	56:49	5:44	12	20:48	65	22:44