



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Lützkendorf, Gabriele

Asociación: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe

Dorsal: 415

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 57:37

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 57:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08
Rundenzeit	3.30	19:23	5:52	1	-	11	3:04	6.60	37:42	5:42	1	-	12	6:12
meta	3.30	19:55	6:02	1	-	12	3:25	9.90	57:37	5:49	1	-	13	9:22