



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Bukat, Günter

Asociación: SV Germania Heringen

Dorsal: 466

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 57:42

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	19:27	5:53	2	3:20	71	15:36	3.30	19:27	5:53	2	3:20	71	15:36
Rundenzeit	3.30	19:26	5:53	2	3:00	68	7:26	6.60	38:53	5:53	2	6:20	70	17:28
meta	3.30	18:49	5:42	2	2:28	62	6:35	9.90	57:42	5:49	2	8:48	67	23:37