



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

**Bertram, Dirk**

Asociación: SV Herrmannsacker

Dorsal: 431

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 57:54

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	7	6:08	70	8:03	6.60	37:58	5:45	7	10:23	68	16:33
meta	3.30	19:56	6:02	7	6:12	66	7:42	9.90	57:54	5:50	7	16:35	68	23:49