



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Ausmeier, Denny

Asociación: eldorado-NDH

Dorsal: 420

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 58:04

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	
Rundenzeit	3.30	19:24	5:52	13	7:24	67	6.60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24	
meta	3.30	20:15	6:08	13	8:01	68	9.90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59	