



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Gerth, Doreen

Asociación: HSG

Dorsal: 503

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 57:10

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 52:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12
Rundenzeit	3.30	19:25	5:53	2	1:32	12	3:06	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18
meta	3.30	20:22	6:10	2	1:55	15	3:52	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55