



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Prenzel, Sophie

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 496

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 59:19

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	
			Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	
Rundenzeit	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34		3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34
Rundenzeit	3.30	20:12	6:07	2	2:16	14	3:53		6.60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27
meta	3.30	20:22	6:10	2	2:27	15	3:52		9.90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04