



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Liebram, Alexander

Asociación: SV Friesen Nohra

Dorsal: 494

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 1:00:27

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-	3.30	3:51	1:10	1	-	1	-
Rundenzeit	3.30	17:34	5:19	7	3:51	49	5:34	6.60	21:25	3:14	1	-	1	-
meta	3.30	39:02	11:49	8	24:25	74	26:48	9.90	1:00:27	6:06	8	18:25	71	26:22