



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Chowanietz, Franziska

Asociación: Landkreis Nordhausen

Dorsal: 410

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 1:01:13

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 55:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17
Rundenzeit	3.30	20:41	6:16	2	1:52	16	4:22	6.60	41:09	6:14	2	4:49	16	9:39
meta	3.30	20:04	6:04	2	0:49	13	3:34	9.90	1:01:13	6:11	2	5:38	16	12:58