



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Müller-Steglich, Anne

Asociación: KKJR-MSH

Dorsal: 442

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 1:04:39

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 55:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13	3.30	20:24	6:10	2	2:53	17	5:13
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	3	3:08	18	5:38	6.60	42:21	6:25	3	6:01	18	10:51
meta	3.30	22:18	6:45	3	3:03	17	5:48	9.90	1:04:39	6:31	3	9:04	17	16:24