



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hildebrandt, Stefanie

Asociación: Heringen

Dorsal: 462

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W30

tiempo total: 1:06:45

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 55:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47	3.30	21:58	6:39	5	4:27	21	6:47
Rundenzeit	3.30	22:21	6:46	4	3:32	19	6:02	6.60	44:19	6:42	4	7:59	19	12:49
meta	3.30	22:26	6:47	5	3:11	19	5:56	9.90	1:06:45	6:44	5	11:10	20	18:30