



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: LG Südharzläufer

Dorsal: 438

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M75

tiempo total: 1:07:13

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 97)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	21:57	6:39	1	-	74	18:06	3.30	21:57	6:39	1	-	74	18:06
Rundenzeit	3.30	22:33	6:50	1	-	72	10:33	6.60	44:30	6:44	1	-	73	23:05
meta	3.30	22:43	6:53	1	-	71	10:29	9.90	1:07:13	6:47	1	-	73	33:08