



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Beltz, Paula

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 461

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

tiempo total: 1:11:00

velocidad: 8.37 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Rundenzeit	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00	3.30	22:11	6:43	1	-	22	7:00
Rundenzeit	3.30	23:43	7:11	1	-	21	7:24	6.60	45:54	6:57	1	-	21	14:24
meta	3.30	25:06	7:36	1	-	22	8:36	9.90	1:11:00	7:10	1	-	21	22:45