



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Simon, Mira

Asociación: SV Padagogium

Dorsal: 515

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 1:12:51

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Rundenzeit	3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27	3.30	20:38	6:15	3	3:26	19	5:27
Rundenzeit	3.30	26:08	7:55	4	8:12	23	9:49	6.60	46:46	7:05	3	11:38	22	15:16
meta	3.30	26:05	7:54	4	8:10	23	9:35	9.90	1:12:51	7:21	3	19:48	22	24:36