



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Simon, Vinja

Asociación: SSC Pädagogium

Dorsal: 441

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 1:12:56

velocidad: 7.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 97)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 48:15

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Rundenzeit	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09	3.30	22:20	6:46	4	5:08	23	7:09
Rundenzeit	3.30	25:31	7:43	3	7:35	22	9:12	6.60	47:51	7:15	4	12:43	23	16:21
meta	3.30	25:05	7:36	3	7:10	21	8:35	9.90	1:12:56	7:22	4	19:53	23	24:41