



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### evaluación detallada

**Gryphan, Sophie**

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.  
Dorsal: 10

recorrido: 1.10 km  
Schnupperlauf

categoría:  
weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 4:43

velocidad: 12.72 km/h  
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 4:36

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 4:36