



12. NORDHÄUSER CITYLAUF  
Nordhausen / 18.09.2016

evaluación detallada

Ensch, Bettina

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
Dorsal: 122

recorrido: 1.10 km  
Schnupperlauf

categoría:  
weibliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

tiempo total: 8:29

velocidad: 7.07 km/h  
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 59 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 4:36

posición en la categoría: 21(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 4:55