



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

Liesegang, Frank

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen

Dorsal: 273

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 38:05

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:16