



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

#### Guder, Steffen

Asociación: Guts-Muths-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 28

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 38:35

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 14:15

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 33:06