



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Pflüger, Claidia

Asociación: Triathlon SV 90 Nordhausen

Dorsal: 42

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:58

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:17