



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

evaluación detallada

Helbing, Sabine

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 99

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:01

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 39:01