



## 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

### evaluación detallada

**Urban, Heike**

Asociación: VfL28 Ellrich

Dorsal: 81

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 40:13

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 65)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 36:01

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 40:13